



Yoga & Spiritualité à Bali

OCEAN - TANAH LOT

DU 13 AU 18 AVRIL 2027

UN PROGRAMME DOUX ET PUISSANT POUR PRENDRE SOIN DE NOUS ET APPRENDRE DE NOUS-MÊME.

Je suis heureuse de vous proposer ma retraite holistique dans cet endroit paradisiaque.

Un Voyage à Bali est toujours une expérience magnifique et inoubliable pour les yeux autant que pour le coeur. On a le sentiment de se promener dans un univers de poésie où tout concourt au régal esthétique et au bien-être sensoriel.

Chaque Balinais consacre son temps et son énergie à faire le bien, pour que son passage sur terre soit le meilleur qui soit, une existence

fondée sur ce qui est juste et sur ce qui crée l'équilibre du monde. La notion de Karma prend tout son sens dans la culture balinaise.

Incarné par la gentillesse, la générosité et la bonté, la spiritualité balinaise à tout pour nous inspirer au quotidien.



Villa authentique
à quelques km de l'océan

Vue sur les rizières



Villa tout confort
Piscine, restaurant et espaces détente
Un shala privatisé

Espaces de détente en pleine nature



Notre lieu pour le séjour est un écrin de verdure, de luxe, de beauté et d'authenticité. Tout y est pour se reconnecter à soi et la nature.

Ce qui rend cette retraite unique:

- Un accompagnement humain et personnalisé
- une approche holistique à la fois corporelle, émotionnelle et énergétique
- une ambiance intime (place limitées)
- Une vraie immersion dans la culture balinaise, loin du tourisme classique

Chaque matinée, vous serez conviées à commencer votre journée en silence, méditer et écrire avant chaque pratique comme une invitation au ressenti et à une transformation intérieure.

MON INTENTION POUR TOI...

Créer un espace sécurisant,
authentique et profond.

Un cocon où tu peux être pleinement
toi sans masque.

Je t'accompagne avec douceur,
présence et intuition.

Pour que tu puisses vivre ta
propre transformation.



CULTURE BALINAISE

RITUEL DE PURIFICATION

RENCONTRE AVEC UN GUERISSEUR

YOGA VINYASA & YIN

DANSE DU DRAGON

MÉDITATION & BAIN SONORE

ATELIER CRÉATION D'OFFRANDES

CERCLE DE PAROLES

REPOS, CALME, DETENTE, PARTAGE



DU MARDI 13 AU 18 AVRIL 2027

Pourquoi à mon sens, Avril est un des meilleur moment pour
partir à Bali?

Parce que la saison des pluies se fini et que le temps est radieux, c'est
une basse saison avec peu de touristes.

C'est un beau projet à cette période de l'année qui permet de "tenir"
l'hiver, où pour beaucoup d'entre nous, c'est une période
d'hibernation, de froideur essentiel à notre cyclicité, mais rien de
mieux que de finir cette saison sous le soleil et la chaleur, revenir
bronzée et remplis d'une belle energie de renouveau et de créativité
idéale pour commencer le printemps en France.



AU PROGRAMME

On se fait du bien, en
douceur
et à son rythme

dans un cadre
apaisant en pleine
nature

JOUR 1

MARDI 3 Novembre 2026

ARRIVÉE À PARTIR DE 15H

Visite du lieu + Jus frais

17h : cercle d'ouverture

présentation + yoga

19h30 : diner





JOUR 2

MERCREDI 4 NOVEMBRE 2026

- 7h45 : Méditation silencieuse
- 8h : YOGA VINYASA
- 10h petit déjeuner
- 11h : temps libre (option massage)
- 13h30 : déjeuner
- 14h : ATELIER Création d'Offrandes
- 16h : ATELIER Fruits Balinais
- 17h : YOGA YIN YANG
- 19h: dîner

JOUR 3

JEUDI 5 NOVEMBRE 2026

- 7h30 : petit déjeuner
- 9h : Rencontre avec le Balian
- 13h: Déjeuner dans un endroit magique
- 15h : Purification au temple sacré
- 20h : Repas
- 21h : YIN YOGA





JOUR 4

VENDREDI 6 NOVEMBRE 2026

7h45 : méditation silencieuse

8h : DANSE DU DRAGON

10h : petit déjeuner

11h : temps libre (option massage)

13h : déjeuner

17h : Sound healing flottant
au coucher du soleil

19h : repas

JOUR 5

SAMEDI 7 NOVEMBRE 2026

6h30 : YOGA À LA PLAGE

10h : petit déjeuner

11h-13h : temps libre
(option massage)

13h30 : déjeuner

14h : Rituel du Mandala

17h : YIN YOGA

20h: diner



JOUR 6

DIMANCHE 8 NOVEMBRE 2026



7h30 : méditation silencieuse

7h45 : YOGA

+ Cérémonie de Clôture

10h : Petit Déjeuner

12h : départ



LOGEMENTS ET TARIFS

Logé dans un superbe Hôtel à l'Ouest de Bali entouré de rizières et de charmants villages authentique.

Les chambres sont spacieuses et décorées avec goûts dans l'esprit typique balinaise.

Nous pratiquerons le yoga dans le magnifique shala en hauteur face à la piscine et aux rizières.

3 Repas/ jours sont inclus, servis dans le restaurant sur place. Vous êtes libres de commander des suppléments tout au long de votre séjour (à vos frais)

Une Piscine et des espaces détente sont à notre disposition pour nos temps libres afin d'intégrer nos pratiques, se rafraichir et se reposer.



790€
Chambre
partagé

OU

990€
Chambre
seule

PAIEMENT EN 4 FOIS
acompte + paiement en 3 fois

Chambre à partager 790€



- 01 partage ta chambre avec une ou deux personnes + climatisation
- 02 salle d'eau privative
- 03 Terrasse privée

Chambre seule 990€

- 01 Grande chambre + climatisation
- 02 Salle d'eau privative
- 03 Terrasse privée



Comment s'y rendre ?



Le transport et les transferts lors de l'excursion ne sont pas inclus dans le tarif de la retraite.

(compter 20€ pour venir de l'aéroport + 20€ excursion)

L'aéroport de Bali est DENPASAR

Je vous conseille SKYSCANNER comme comparateur de vols . Je vous invite à prévoir plusieurs jours supplémentaires à votre voyage à Bali pour visiter l'île et infuser la retraite, je serais ravie de vous conseiller des lieux à visiter et des lieux splendides où dormir, il n'en manque pas à Bali. Un groupe what's app est créée pour que je vous envoie tous les tips et bons plans avant la Retraite.

Pour qui ?



Toute personne curieuse sur le chemin du 'soi', avec l'envie de partager, de ressentir, d'éprouver, de vibrer, de vivre, de bouger, de danser, de rigoler, de pleurer et surtout de s'émerveiller.

À toi qui ressens l'appel, qui hésite peut-être pour toutes les raisons qui sont les tiennes.

Ton coeur sait, écoute le! Le reste suivra ...

prête à dire oui ?

Imagine toi là bas... Respirer profondément. Te sentir légère. Alignée. Apaisée.

Et si c'était le moment?

Comment s'inscrire ?



Remplir [le formulaire d'inscription](#) + acompte à verser
pour valider votre inscription

Le reste dû est payable en 3 fois

(Janvier - Février - Mars 2027)

Vous avez des questions et souhaitez me contacter :
caroline.decarsin@gmail.com / 07.78.15.79.99

QUI SUIS-JE ?



passionnée de voyage et de yoga Je transmet le yoga avec cœur et énergie afin de vous guider, de façon holistique vers votre propre chemin d'éveil.

J'aime passer du temps en nature et j'apprécie les beaux endroits, sensible à tout ce qui élève notre fréquence vibratoire,

Je suis ravie de vous proposer un éventail de propositions; yoga vinyasa et yin, danse du dragon, massages, sonothérapie et cercle de Femmes.

Experte voyage à bali, je saurais vous faire découvrir le bali vrai et authentique.

Mes retraites sont un merveilleux moyen pour créer
des moments de qualités dans la bienveillance et la
bonne humeur !

C'est grâce à votre confiance et votre intuition que
tous ces moments de purs bonheurs ont lieu!

Je vous dis à bientôt, je l'espère
prenez soin de vous,

Caroline

Elles m'ont fait
Confiance

“ Caroline est une guide merveilleuse, on
peut la suivre à l'autre bout du monde et
se laisser porter les yeux fermés”

“ C'est une très chouette expérience et pour soi, et au contact des autres. On rit, on médite, on fait du yoga: et tout ça sous le soleil de Bali où il y'a une spiritualité et une douceur de vivre incomparable”

“J'ai absolument tout adoré dans cette retraite, quand j'en parle autour de moi, je dis que c'était génial... J'aimerais beaucoup avoir l'opportunité d'en refaire une avec toi”

“J'ai adoré rencontré caroline. j'ai trouvé qu'elle avait pris soin de choisir les activités et qu'elle avait vraiment envie de nous faire plaisir, c'était superbe. ”

“C'était une expérience magique pour moi, cela faisait des années que je souhaitais retourner à Bali, sans jamais vraiment prendre le temps. J'ai choisi de me choisir en m'offrant cette retraite au bout du monde dans une immersion totale dans la culture balinaise. Si quelqu'un hésite à participer : je lui dirais de ne pas se poser de questions et de foncer! ”